



# Muutunko vai muutanko?




Muutoksen rakentava voima



Eero ja Ulla Koskinen 2008



# Raamatun lähtökohta

- Room 12:22 Älkääkä mukautuko tämän maailmanajan mukaan, vaan muuttukaa mielenne uudistuksen kautta, tutkiaksenne, mikä on Jumalan tahto, mikä hyvää ja otollista ja täydellistä.
  - 1 Kor. 10:24 Älköön kukaan katsoko omaa parastaan, vaan toisen parasta.
  - Fil 2:1-4 ja että katsotte kukin, ette vain omaanne, vaan toistenkin parasta.
  - 1 Piet. 3: 9 Älkää kostako pahaa pahalla, älkää herjausta herjauksella, vaan päinvastoin siunatkaa; sillä siihen te olette kutsututkin, että siunauksen perisitte.
- 

# Kahden kulttuurin kohtaaminen

- Koti
  - Kasvatus
  - Harrastukset
- Kokemukset
- Haavat
- Tunteet

- Ikä
  - Nuoremmilla enemmän unelmia
  - Vanhetessa myös tavat lujittuvat

Yhteiskunta

- Laki
- Säännöt
- Seurakunta

Minun tapani, pyrkimykseni ja  
odotukseni

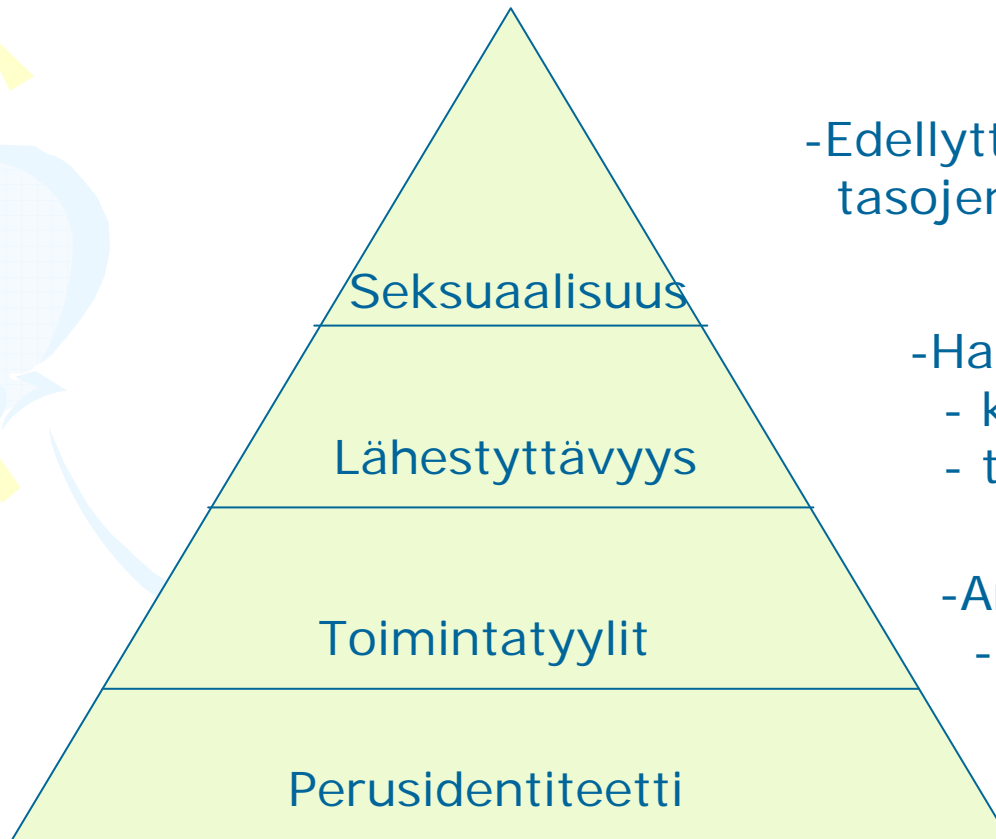
**Reviiri**

Hänen tapansa, pyrkimyksensä ja  
odotuksensa

**Reviiri**

Reviirit, joita puolustamme

# Erilaisuus haasteena



-Edellyttää alempien tasojen toiminnan

-Halu olla yhdessä  
- kommunikaatio  
- tunteiden vaihto

-Arjen asioiden hoitaminen  
- yleensä vastakohtia

-Millainen olen  
- turvallisuus yhdessä

# Muutospaine 1/2

- Minä muutan kumppaniani

- Pyydän
- Vaadin
- Manipuloin
- Uhkaan

- Saan aikaan

- Riitaa
- Katkeruutta
- Vihaa



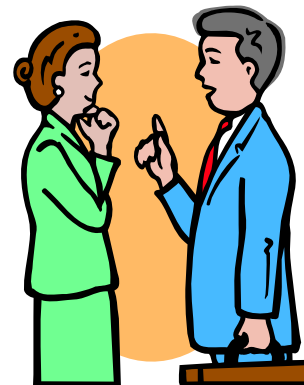
Odotukset

Vaatimukset

Pettymykset



Syytökset



## Muutospaine 2/2

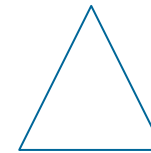
- Minä haluan muuttua

- Hyväksyn
- Huomaan
- Annan
- Toimin

- Saan aikaan

- Luottamusta
- Yhteyttä
- Rakkautta

Läheisyys



Avoimuus



Luottamus





Haavojen parantuminen





# Muutos

- Pohjimmiltaan muutos on tahdon asia
    - Haluanko muuttua
    - Annanko Jumalan sanan ohjata valintojani
    - Tavat ovat opittuja
    - Uudelleen opittavissa
  - Anteeksiantamus on valinta
    - Meitä vastaan tehdyn vääryyden kohtaamista
    - Tunteiden tunnistamista
    - Puolison vapauttamista Jumalan käsiin
    - Päästämme halusta kostaa, irrottaudumme itsesäälistä
    - Ei vaadi toisen muuttumista
    - Ei teeskennellä "aika parantaa haavat"
- 
- 



# Muutosprosessi

- Mitä tehdään yhdessä
  - Yhteinen rukous
  - Yhteinen aika
- Vie aikaa
  - Parantuminen voi olla hidasta
- On molemminpuolinen
- On usein syklinen
  - Vain toisessa muutosta
  - Ei tapahdu mitään
- Olisi hyvä tunnistaa syyt
  - Sielun vammat
- Iloita pienistä asioista